

# Fundação ACSANTOS

---

# 2013

## Plano de Actividades



**Aprovado pelo Conselho de Administração  
em Abril de 2013**

Sede: Rua de S. João, Vale de Lobos  
2715-405 Almargem do Bispo  
Telf.: 219626400 Fax: 219626415  
[www.fundacaoacsantos.pt](http://www.fundacaoacsantos.pt)  
[fundação.acsantos@gmail.com](mailto:fundacao.acsantos@gmail.com)

## Introdução

A Fundação A. C. Santos é uma Instituição Privada e sem fins lucrativos, reconhecida pelo Governo da República por portaria de 07/01/1988 publicada no D.R.II Série n.º 24 de 29/01/1988.

A Fundação detém algum património imobiliário e aposta na requalificação, valorização e investimento no sentido de conseguir alcançar o objetivo de poder beneficiar os serviços prestados no âmbito social, único propósito do seu trabalho.

Ao longo do tempo, tem vindo a sofrer algumas alterações de forma a melhorar a sua intervenção adaptando assim os seus objetivos e intervenção num mundo também ele numa constante evolução.

Nos últimos tempos tem vindo a debater-se com algumas dificuldades, nomeadamente com uma nova proposta de Estatutos cuja demora da respetiva avaliação na Presidência de Conselho de Ministros tem condicionado algumas das actividades pensadas pelos seus órgãos constituintes.

Conscientes das dificuldades que acompanham este processo, a Fundação ACSantos procurará sempre desenvolver as actividades no cumprimento dos objectivos delineados embora para o ano de 2013 não tenha sido muito arrojada nas suas expectativas.

O Plano para 2013 estrutura-se com base nos pilares desta Fundação, nomeadamente na Responsabilidade e Justiça Social, mantendo a sua intervenção baseada em ideais de **Humanismo**, **Solidariedade**, e **Igualdade** de todos.

Este documento procura estruturar e orientar toda a intervenção durante o ano que se segue motivando todos aqueles que nele participam, bem como os seus beneficiários.

## MISSÃO & VALORES

Ao longo do tempo, tem vindo a sofrer algumas alterações de forma a melhorar a sua intervenção adaptando assim os seus objetivos e intervenção num mundo também ele numa constante evolução.

Numa sociedade onde imperam as desigualdades, onde se enraíza o individualismo, onde o desafio para as organizações ingressarem no processo de globalização é cada vez maior, não é possível criar investimentos sem que se aposte na integração, na igualdade social, na cultura, na política, na tecnologia.

A **Responsabilidade Social**, é um dos pilares da Fundação A.C.Santos, que considera fundamental o compromisso das instituições e empresas para com a sociedade no que se refere ao cumprimento dos deveres e obrigações para o bem estar geral, contribuindo assim para uma humanidade responsável e solidária; bem como a **Justiça Social** tentando responder às necessidades humanas, desenvolvendo recursos para ir ao encontro das necessidades e aspirações dos indivíduos, grupos e da sociedade.

A intervenção da Fundação A.C.Santos desenvolve-se a partir de ideais de **Humanismo**, **Solidariedade**, e **Igualdade** de todos.

A Fundação tem como **MISSÃO** o exercício de actividades de beneficência, actuando na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza.

## **Fundação ACSANTOS**



### **Projeto 1 - Envelhecer com Qualidade**

## Projecto 1 – Envelhecer com Qualidade

Considerando que a Fundação ACSantos tem como principal atividade a área da terceira idade, as ações nesta área, mantêm-se para o ano de 2013.

A Fundação pretende apoiar projetos e atividades que se desenvolvam nas Casas de Repouso de Vale de Lobos, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes no âmbito da saúde e bem-estar.

### Actividades

OBJECTIVOS ESPECIFICOS	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar a melhor qualidade de vida aos idosos residentes no âmbito da saúde e bem-estar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoiar iniciativas e actividades que tenham como objectivo a promoção da qualidade de vida, saúde e bem-estar dos residentes das Casas de Repouso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar e consequente retardamento do envelhecimento</li> </ul>	De Janeiro a Dezembro 2013

Ainda no âmbito da terceira idade, pretende-se continuar ainda a tomar as diligências necessárias para iniciar a atividade do novo equipamento de apoio social para a 3ª idade que pretende melhorar a qualidade de vida dos clientes residentes que sofram de doenças Neurológicas.

### Actividades

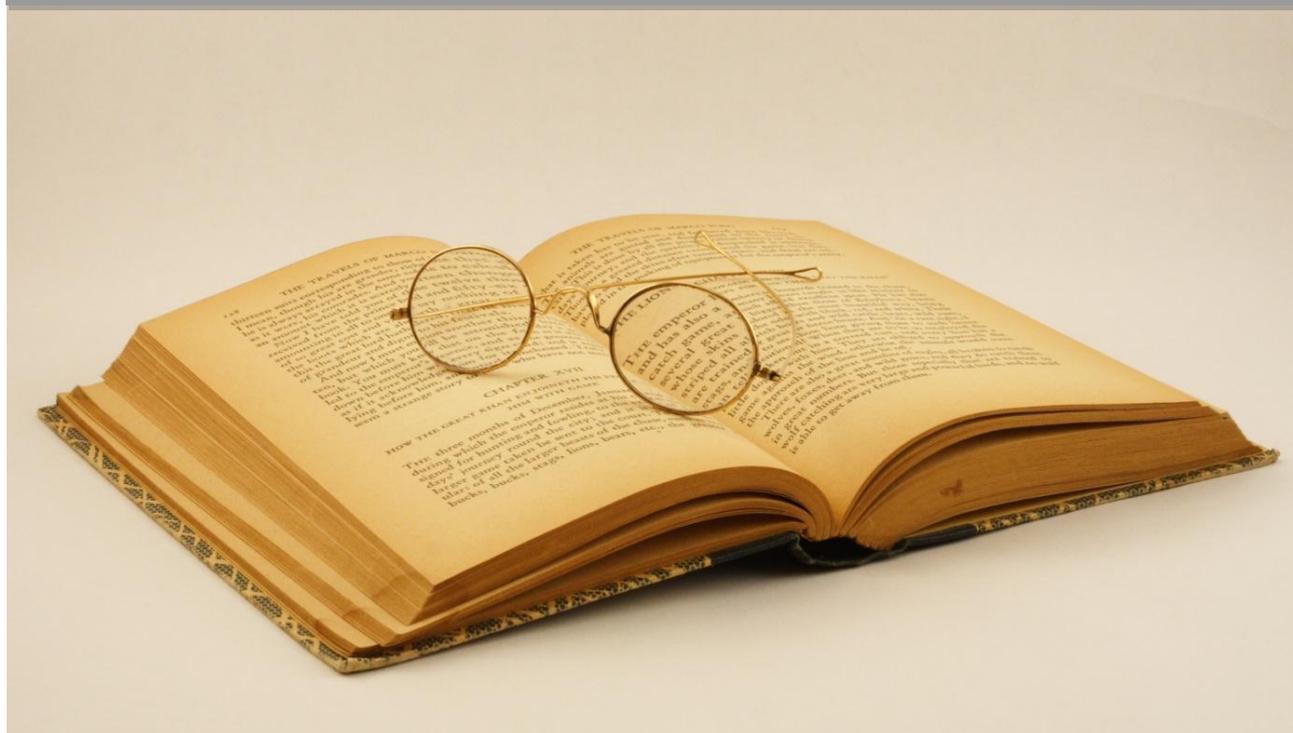
OBJECTIVOS ESPECIFICOS	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos idosos com demência</li> <li>Aumentar o número de respostas sociais para a 3ª idade;</li> <li>Criar novos postos de trabalho;</li> <li>Preencher a taxa de cobertura da nova unidade no sentido de acompanhar o sucessivo envelhecimento populacional bem como o aumento das situações de demência.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reunir toda a documentação técnica de licenciamento necessária para início de actividade da nova Unidade para a 3ª idade;</li> <li>Contactar com as entidades competentes para a autorização do Licenciamento da nova unidade;</li> <li>Contactar o Centro de Emprego de Sintra, no sentido de solicitar mão-de-obra</li> <li>Contactar com a Alzheimer Portugal no sentido dar resposta a situações com necessidade de institucionalização.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover qualidade de vida aos doentes portadores de demência bem como aos seus familiares</li> <li>Aumentar a taxa de cobertura de lares para a 3ª idade;</li> <li>Contribuir para a diminuição da taxa de desemprego;</li> <li>Contribuir como resposta social para a qualidade de vida no processo de envelhecimento populacional;</li> <li>Contribuir como resposta social no acréscimo das situações de demência</li> </ul>	De Janeiro a Dezembro 2013

Face à crise actual, são os nossos idosos que sofrem e que vivem em condições mais vulneráveis. Desta forma, a Fundação ACSantos, pretende ainda apoiar algumas instituições de apoio social à terceira idade para que a pobreza e a exclusão social não se tornem devastadoras nesta camada da sociedade que tanto tem contribuído para o equilíbrio da mesma.

### Actividades

OBJECTIVOS ESPECIFICOS	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Combate à pobreza e exclusão social na terceira idade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoiar e promover iniciativas de apoio de combate à pobreza e exclusão social na população sénior</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribuir para o decréscimo da pobreza e exclusão social na terceira idade</li></ul>	De Janeiro a Dezembro 2013

## Fundação ACSANTOS



### Projeto 2 – Investigação/Formação/Ação

## Projecto 2 – Investigação/Formação/Acção

Promover a investigação, por forma a aprofundar os conhecimentos sobre o envelhecimento, capacitar os recursos humanos que prestam ou pretendem prestar cuidados de saúde à população sénior, é sem dúvida um dos grandes objetivos desta fundação pois a capacitação de indivíduos e equipas é fundamental para uma intervenção de qualidade.

Desenvolver as capacidades de intervenção aos prestadores de cuidados na terceira idade, proporciona nas Instituições o desenvolvimento de boas práticas melhorando a qualidade de resposta da prestação de serviços.

Para além da formação aos vários intervenientes no trabalho social com a terceira idade, consideramos, neste âmbito, a organização de seminários, colóquios, seminários ou jornadas em torno da temática da terceira idade será um dos objetivos a desenvolver por esta Fundação visto que este tipo de trabalho só tem a enriquecer a intervenção dos profissionais que atuam nesta vertente possibilitando a troca de experiências, saberes, visão, expectativas, práticas e desafios, objetivando assim o aperfeiçoamento das respostas sociais.

### Actividades

OBJECTIVO	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar a melhor qualidade de vida aos idosos residentes</li> <li>• Promover programas e iniciativas de formação que objetivem o trabalho especializado com idosos</li> <li>• Capacitar os profissionais com ferramentas teórico-práticas que lhes permitam intervir junto dos idosos visando a qualidade da prestação de serviços</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoiar e Promover a formação das auxiliares de ação directa e de todos os profissionais envolvidos no trabalho com idosos capacitando-os com os instrumentos necessários para uma intervenção especializada;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar as boas práticas no âmbito das atividades de apoio aos idosos, preventivas e de reabilitação objectivando sempre a qualidade de vida, saúde e bem-estar</li> </ul>	De Janeiro a Dezembro 2013

Face às situações de demência que ocupam uma elevada taxa no número de residentes seniores da Casa de Repouso Vale de Lobos, é fundamental a formação especificamente nesta área. Tendo em conta que se encontra para breve a nova unidade para doentes de Alzheimer e outras doenças Neurológicas, a Fundação ACSantos considera pertinente promover a formação nesta área específica, por forma a melhorar a cada dia, a intervenção dos profissionais nesta problemática.

### Actividades

OBJECTIVO	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar a melhor qualidade de vida aos idosos portadores de demências</li> <li>• Promover programas e iniciativas que objetivem o trabalho especializado com idosos portadores de demência</li> <li>• Capacitar os profissionais com ferramentas teórico-práticas que lhes permitam intervir junto dos idosos com demências</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover entre os equipamentos sociais já existentes e a nova unidade, acompanhamento adaptado às necessidades das pessoas com demência;</li> <li>• Apoiar e Promover a formação das auxiliares e de todos os profissionais envolvidos no trabalho com idosos portadores de demências capacitando-os com os instrumentos necessários para uma intervenção especializada;</li> <li>• Apoiar e desenvolver programas que propiciem aos idosos portadores de demência resposta adequada e especializada face à problemática da demência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento de uma estrutura especializada na problemática da demência que propicie respostas adaptadas a esta situação específica.</li> </ul>	<p>Início a 01/01/2012 Fim a 31/12/2012</p>

## **Fundação ACSANTOS**



ajudar  
está nas  
suas mãos!

**Projeto 3 – Fundação Solidária**

### Projecto 3 - Fundação Solidária

Desde há vários anos que a Fundação ACSantos tem vindo a estabelecer uma rede de proximidade com alguns países de África, nomeadamente com São Tomé e Príncipe, no âmbito de apoio ao desenvolvimento.

Durante o ano de 2012, a Fundação ACSantos contribuiu financeiramente para a AMA (Associação Missionária e Assistencial) permitindo, desta forma, para que fossem servidas 26.208 refeições beneficiando assim 504 crianças em 7 localidades diferentes em São Tomé e Príncipe, bem como para a construção de casas de assistência às crianças.



A Fundação ACSANTOS contribuiu igualmente para a Casa da Sopa permitindo assim a aquisição de alimentos e confeção dos mesmos, bem como para o pagamento das remunerações dos seus colaboradores (cozinheiras, ajudantes e monitoras).

A Casa da Sopa auxiliou de segunda a sexta-feira o mínimo de 80 crianças e no máximo 120 por dia.

Para além da confeção da alimentação, estas crianças são apoiadas no âmbito da educação, actividades práticas e sociais e no âmbito espiritual.

Em 2012 foram realizadas visitas de estudo a lugares históricos do país, retiros na praia, visitas aos sectores da comunicação social, isto é, à estação da rádio nacional e à televisão de São Tomé, visita ao sector do aeroporto nacional de São Tomé, entre outras.



“Nas datas marcantes nacional, internacional e religiosas, tais como Carnaval, Páscoa, 1º e 16 de Junho, Natal e Passagem do Ano, Dia das Mãe, entre outras, sempre tivemos momentos de recreação, diversão, jogos, aprendizagem de várias matérias alusivas as datas, nas atividades religiosas as crianças foram treinadas para apresentarem certas atividades religiosas (lições Bíblicas, musicas, jograis, encenações das histórias bíblicas, coreografias etc.) apresentaram na Igreja e na Casa da Sopa, com presença das mães e pessoas convidadas pelas crianças.”

“No período das férias escolares, para preencher os tempos livres das crianças, contactamos diversos professores amigos para ensinarem as crianças trabalhos manuais, língua Portuguesa, Francesa, inglês, cultura, artes plásticas, desenhos, matemática.”

Face aos resultados que têm sido obtidos com o apoio da Fundação, decidiu-se manter este Projeto em 2013 que se articula com o Programa 1 do ano anterior, *Fundação Solidária*, contribuindo assim para a continuação da sustentabilidade das instituições que promovem e asseguram a alimentação, saúde e educação das crianças que recorrem às mesmas em São Tomé e Príncipe.

Ainda no Programa da Fundação Solidária, pretende-se manter, como em anos anteriores, o apoio a Instituições que careçam de ajuda para garantir a sua sustentabilidade e que vão de encontro aos objetivos da desta Fundação.

**Actividades**

OBJECTIVO	MEDIDAS	RESULTADOS ESPERADOS	CRONOGRAMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa Fundação Solidária;</li> <li>• Contribuir para a continuação da promoção da educação por parte das Instituições que integram o programa <i>Fundação Solidária</i> ao público-alvo abrangido pela Instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitar as Instituições que integram o Programa <i>Fundação Solidária</i>;</li> <li>• Analisar o Plano de Acção de cada Instituição que integra o Programa Fundação Solidária;</li> <li>• Promover campanhas para angariação de fundos para apoiar as Instituições que integram o Programa Fundação Solidária</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perceber quais as reais necessidades das Instituições que integram o Programa <i>Fundação Solidária</i></li> <li>• Combater a pobreza e a fome</li> <li>• Promover a educação</li> </ul>	De Janeiro a Dezembro 2013