



Fundação A. C. Santos

Plano de Atividades 2017

Projetos propostos, para discussão e aprovação



Fundação A. C. Santos

Índice de Projetos

1. Programa Fundação SolidáriaQuadro 1
2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”Quadro 2
3. Projeto “Formar para Cuidar”Quadro 3
4. Projeto “Semear para Ajudar”Quadro 4

Quadro 1. Programa Fundação Solidária

Objetivo	Protocolos	Donativos
<p>Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa “Fundação Solidária”.</p> <p>Aproximar o Programa “Fundação Solidária” da Comunidade Local, criando sinergias através de Protocolos de Cooperação.</p>	<p><u>Protocolos de Cooperação:</u></p> <p>1) União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar Av. D. Afonso Henriques, Nº 2 2715-214 Almargem do Bispo</p> <p>NIF: 510834230</p> <p>Valor: € 1000.00/mês</p>	<p><u>Donativos:</u></p> <p>1) Fundação Lar Evangélico Português Rua D. Afonso Henriques, Nº 2689 4425-057 Águas Santas MAIA NIF: 502911000 Valor: € 250.00/mês</p> <p>2) Banco Alimentar Contra a Fome Est. Alcântara-Terra, Armazém 1 Av. de Ceuta 1300-254 LISBOA NIF: 500127417 Valor: € 250.00/mês</p> <p>3) Ajuda de Berço Av. de Ceuta, Nº 51 R/c 1300-125 LISBOA NIF: 504296442 Valor: € 250.00/mês</p> <p>4) Alzheimer Portugal Av. de Ceuta Norte, Lt. 15 - 3º Piso Quinta do Loureiro 1300-125 LISBOA NIF: 502069635 Valor: € 250.00/mês</p> <p>5) UNICEF Av. António Augusto Aguiar, Nº 21 - 3º Esq. 1069-115 LISBOA NIF: 500883823 Valor: € 250.00/mês</p> <p>6) AMA - Associação Missionária e Assistencial Assistência Missionária e Filantrópica Actividade Económica Principal:0934 Água Izé - Distrito de Cantagalo S. Tomé e Príncipe Valor: €500.00/mês</p> <p>7) Casa da Sopa - S. Tomé e Príncipe Vila Fernanda Vigoso - Riboque CP: 496 - S. Tomé Valor: € 500.00/mês</p>

Quadro 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”

Objetivo	Atividade a Apoiar	Ações a Desenvolver	Resultados Esperados	Recursos Humanos / Materiais	Cronograma
<p>Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidas na Casa de Repouso de Vale de Lobos (CRVL), na área da Terceira Idade, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes, no âmbito da saúde e bem-estar.</p>	<p>Implementação de um Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, destinado aos Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, com especial enfoque na Unidade Nova.</p>	<p>1ª Fase: Sinalização, entre os clientes da Casa de Repouso de Vale de Lobos, dos seniores, cujo estágio de Demência e/ou Alzheimer não se enquadre no Programa de Animação Sociocultural definido, anual e mensalmente, para a CRVL;</p> <p>2ª Fase: Realização de entrevistas com as famílias, a fim de elaborar uma Anamnese e Estruturar um Plano Individual de Estimulação Cognitiva e Sensorial para cada Cliente, esclarecendo sobre as vantagens deste tipo de intervenção;</p> <p>3ª Fase: Colocar em Prática os Planos Individuais de Estimulação Cognitiva e Sensorial, através de atividades individuais e de grupo, prestando informação periódica aos familiares sobre os resultados obtidos;</p> <p>4ª Fase: Realizar atividades de grupo, integradas no Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, contando a participação dos familiares.</p>	<p>Concretizar a inclusão plena dos Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, na Casa de Repouso de Vale de Lobos, proporcionando-lhes atividades especificamente indicadas para o seu nível de cognição e motricidade e envolvendo as famílias nos processos de intervenção.</p>	<p>Recursos Humanos: Técnica Superior de Serviço Social e Técnica de Reabilitação Psicomotora, da Casa de Repouso de Vale de Lobos;</p> <p>Recursos Materiais: Material didático e lúdico, concebido para idosos com Alzheimer ou outras Demências;</p> <p>Instrumentos / Materiais de Estimulação Sensorial (Sala Multissensorial – SNOEZLEN)</p>	<p>Janeiro – Dezembro / 2016</p>

Quadro 3. Programa “Formar para Cuidar”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Parcerias / Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar a Educação e Formação de Jovens e Adultos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Financiamento de Formações Externas na Casa de Repouso Lar Vale de Lobos; 	<p>Programa de Formação dos funcionários da Casa de Repouso de Vale de Lobos em 2016.</p>	<p>1) Contactos com entidades formadoras;</p> <p>2) Agendamento de Sessões de Formação, abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e cuidado aos clientes e familiares da Casa de Repouso Vale de Lobos.</p>	<p>Realização de sessões de formação externas, complementando a formação interna da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal;</p> <p>Centro de Instrução Técnica</p>	<p>Março – Dezembro / 2016</p>

<p>• Organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>Criação de um Programa de Estágios Curriculares, na área do Apoio Social, para desempenhar funções de formação, que constituam uma mais-valia para a sua aprendizagem profissional e acrescentem valor no cuidado e apoio aos seniores da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>1ª Fase: Contactar Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível III, IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p> <p>2ª Fase: Criar um programa de seleção, orientação e supervisão de estagiários;</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social. Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsa de Estudo.</p>	<p>1) Recrutamento de um estagiário, numa das áreas de formação pretendidas, para o Ano Letivo de 2016/2017;</p> <p>2) Acolhimento de um estagiário e elaboração do respetivo Plano de Estágio, de acordo com os seus requisitos de formação e as necessidades da Casa de Repouso de Vale de Lobos, em atividades de apoio aos seniores;</p> <p>3) Orientação e supervisão contínua do estagiário.</p>	<p>Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p>	<p>Datas e períodos de estágio a definir, dependendo das escolas contactadas.</p>
	<p>Criação de um Banco de Voluntariado, para jovens e adultos com formação e vocação para ações de âmbito social. Estes jovens podem ser encaminhados para a Casa de Repouso de Vale de Lobos ou para outras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos.</p>	<p>1ª Fase: Elaboração de instrumentos de entrevista e seleção (Ex: Guiões de Entrevista; Fichas de Inscrição); 2ª Fase: Contacto com instituições da comunidade envolvente que possam estar interessadas em receber voluntários; 3ª Fase: Divulgação do Banco de Voluntariado, nomeadamente através da criação de um Formulário On-Line.</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social. Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsas de Voluntariado.</p>	<p>1) Integrar voluntários na Casa de Repouso de Vale de Lobos, em tarefas de apoio inovadoras e complementares. (Ex: Companhia; Acompanhamento ao Exterior; Apoio em atividades lúdicas);</p> <p>2) Encaminhar voluntários para as instituições da comunidade envolvente que tenham manifestado interesse em integra-los.</p>	<p>União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almargem do Bispo e Montelavar.</p>	<p>Março – Dezembro de 2016</p>

Quadro 4. Programa “Semear para Ajudar”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Reorganização, planificação e rentabilização do espaço agrícola da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>Dinamização da atividade agrícola nas estufas construídas na Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>Planificação do espaço agrícola abrangido pelas estufas.</p> <p>Construção de sistema de rega gota-a-gota.</p>	<p>Criação de um ambiente protegido das <i>intempéries</i> climáticas para o cultivo de <i>hortaliças, legumes e frutos</i>, protegendo-os do frio, podendo este ser prejudicial, assim como o calor excessivo. A humidade relativa do ar também pode atrapalhar no desenvolvimento das plantas.</p>	<p>2017 / 2018</p>

Quadro 5. Programa de Angariação de Fundos

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Angariar Fundos, para alargar os apoios a conceder anualmente aos Projetos de Solidariedade Social, integrados no Programa “Fundação Solidária”.</p>	<p>Campanha de divulgação da Fundação A. C. Santos, junto dos clientes e parceiros da Casa de Repouso de Vale de Lobos, solicitando a consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares à Fundação, na Declaração de Rendimentos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar e remeter requerimento à Direção Geral de Finanças, para benefício da referida consignação. - Publicitar a Campanha, nos sites da Fundação, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, bem como junto de todos os parceiros comerciais e sociais, através de email /newsletters, etc.; - Distribuição de Calendários, junto dos Clientes e Parceiros da Casa de Repouso, no Natal, com a divulgação das ações da Fundação e do NIPC, para consignação. 	<p>Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos sociais desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>2016 / 2017</p>

