



**Fundação A. C. Santos**



# Plano de Atividades 2018

*Projetos propostos, para discussão e aprovação*



# Fundação A. C. Santos

## Índice de Projetos

1. Programa “Fundação Solidária” .....Quadro 1
2. Projeto “Envelhecer com Qualidade” .....Quadro 2
3. Projeto “Formar para Cuidar” .....Quadro 3
4. Programa de “Angariação de Fundos” .....Quadro 4
5. Projeto “Complexo Sênior” .....Quadro 5

## **Nota Introdutória:**

A Fundação A. C. Santos assume como missão a Responsabilidade e Justiça Social e tem como fim o exercício de atividades de beneficência, na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza, nomeadamente através do apoio (monetário ou em géneros) a instituições que atuem neste âmbito, prosseguindo os ideais de Humanismo, Solidariedade e Igualdade de Oportunidades.

O ano de 2018 não será exceção em relação aos anos anteriores, nesta matéria: daremos continuidade aos projetos que apresentaram resultados positivos, no cumprimento dos objetivos estipulados e na concretização das ações planeadas.

Por outro lado, é também nossa intenção reajustar os projetos cujos objetivos não foram cumpridos na totalidade, com desvios em relação às ações programadas, mas também inovar, criando novos programas, que respondam mais adequadamente às finalidades estatutárias da Fundação, agora IPSS, e aos seus objetivos sociais, visando maior eficácia na obtenção de resultados.

Refira-se, ainda, que no ano de 2018, a Fundação A. C. Santos dará início a um novo projeto, designado “Complexo Sénior”, que visa alargar a oferta de serviços da Casa de Repouso de Vale de Lobos, na área da Terceira Idade, através da criação de uma nova infraestrutura, destinada aos seniores com autonomia a nível das Atividades Básicas da Vida Diária que, por opção própria, pretendam integrar uma estrutura residencial sénior, com o conforto de unidade hoteleira e acesso todos os cuidados de saúde e bem-estar necessários, na fase de vida em que se encontram, numa ótica de envelhecimento ativo e saudável.

Desta forma, a Casa de Repouso de Vale de Lobos passará a integrar, no mesmo espaço, três Unidades distintas:

- \_ Unidade I – Destinada a seniores semi-dependentes, que necessitem de apoio em Atividades Específicas da Vida Diária, em função da sua condição de saúde;
- \_ Unidade II – Destinada a seniores com dependência parcial a total nas Atividades da Vida Diária, com especial enfoque em patologias e necessidades de saúde relacionadas com a Demência no Idoso;

\_ Unidade III - Destinada a seniores autónomos em todas as Atividades da Vida Diária, procurando um envelhecimento ativo e saudável.

Por esta razão, no ano de 2018, não deixaremos de parte o objetivo estratégico de criação e manutenção das fontes de receita, designadamente através da gestão do património imóvel da Fundação, com vista à manutenção de rendas e cessões de exploração, mas também da dinamização do Programa de Angariação de Fundos, mantendo a campanha de divulgação das ações da Fundação A. C. Santos e do NIPC, para consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares, à Fundação, na Declaração de Rendimentos de 2018.

## Quadro 1. Programa “Fundação Solidária”

Objetivos	Doações / Protocolos	
<p>Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa “Fundação Solidária”.</p> <p>Aproximar o Programa “Fundação Solidária” da Comunidade Local, criando sinergias através de Protocolos de Cooperação.</p>	<p><b><u>Donativos:</u></b></p> <p><b>1) Fundação Lar Evangélico Português</b>                      NIF: 502911000                      Rua D. Afonso Henriques, Nº 2689                      4425-057 Águas Santas, MAIA  <b>Valor: € 250.00/mês</b></p> <p><b>2) Banco Alimentar Contra a Fome</b>                      NIF: 500127417                      Est. Alcântara-Terra, Armazém 1, Av. de Ceuta,                      1300-254 LISBOA  <b>Valor: € 500.00/mês</b></p> <p><b>3) Ajuda de Berço</b>                      NIF: 504296442                      Av. de Ceuta, Nº 51 R/c                      1300-125, LISBOA  <b>Valor: € 500.00/mês</b></p> <p><b>4) Alzheimer Portugal</b>                      NIF: 502069635                      Av. de Ceuta Norte, Lt. 15 - 3º Piso,                      Quinta do Loureiro                      1300-125 LISBOA  <b>Valor: € 250.00/mês</b></p> <p><b>5) UNICEF</b>                      NIF: 500883823                      Av. António Augusto Aguiar,                      Nº 21 - 3º Esq.                      1069-115 LISBOA  <b>Valor: € 500.00/mês</b></p> <p><b>6) AMA - Associação Missionária e Assistencial, Assistência Missionária e Filantrópica</b>                      Atividade Económica Principal: 0934                      Água Izé - Distrito de Cantagalo                      S. Tomé e Príncipe  <b>Valor: €500.00/mês</b></p> <p><b>7) Casa da Sopa - S. Tomé e Príncipe,</b>                      CP: 496 - S. Tomé e Príncipe  <b>Valor: 500€ / mês</b></p>	<p><b><u>Protocolos:</u></b></p> <p><b>1) União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar</b>                      Av. D. Afonso Henriques, Nº 2                      2715-214 Almargem do Bispo                      NIF: 510834230  <b>Valor: € 1 000.00/mês</b></p>

## Quadro 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”

Objetivo	Atividade a Apoiar	Ações a Desenvolver	Resultados Esperados	Recursos Humanos / Materiais	Cronograma
<p>Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidas na Casa de Repouso de Vale de Lobos (CRVL), na área da Terceira Idade, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes, no âmbito da saúde e bem-estar.</p>	<p>Implementação de um Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, destinado aos Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, com especial enfoque na Unidade Nova.</p>	<p><b>1ª Fase:</b> Sinalização, entre os clientes da Casa de Repouso de Vale de Lobos, dos seniores, cujo estágio de Demência e/ou Alzheimer não se enquadre no Programa de Animação Sociocultural definido, anual e mensalmente, para a CRVL;</p> <p><b>2ª Fase:</b> Realização de entrevistas com as famílias, a fim de elaborar uma Anamnese e Estruturar um Plano Individual de Estimulação Cognitiva e Sensorial para cada Cliente, esclarecendo sobre as vantagens deste tipo de intervenção;</p> <p><b>3ª Fase:</b> Colocar em Prática os Planos Individuais de Estimulação Cognitiva e Sensorial, através de atividades individuais e de grupo, prestando informação periódica aos familiares sobre os resultados obtidos;</p> <p><b>4ª Fase:</b> Realizar uma sessão de esclarecimento destinada aos familiares dos clientes acompanhados no Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, seguida de atividade de grupo,</p>	<p>Concretizar a inclusão plena de Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, na Casa de Repouso de Vale de Lobos, proporcionando-lhes atividades especificamente indicadas para o seu nível de cognição e motricidade e envolvendo as famílias nos processos de intervenção.</p>	<p><b>Recursos Humanos:</b> Técnica Superior de Serviço Social e Técnica de Reabilitação Psicomotora, da Casa de Repouso de Vale de Lobos;</p> <p><b>Recursos Materiais:</b> Material didático e lúdico, concebido para idosos com Alzheimer ou outras Demências;</p> <p>Instrumentos / Materiais de Estimulação Sensorial (Sala Multissensorial – SNOEZLEN)</p>	<p>Janeiro – Dezembro / 2018</p> <p>Dia Mundial do Alzheimer - 21 de Setembro de 2018.</p>

### Quadro 3. Programa “Formar para Cuidar”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Parcerias / Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar a Educação e Formação de Jovens e Adultos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Financiamento de Formações Externas na Casa de Repouso Lar Vale de Lobos;</li> </ul>	<p><b>Programa de Formação</b> dos funcionários da <b>Casa de Repouso de Vale de Lobos em 2016.</b></p>	<p><b>1)</b> Contactos com entidades formadoras;</p> <p><b>2)</b> Agendamento de Sessões de Formação, abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e cuidado aos clientes e familiares da Casa de Repouso Vale de Lobos.</p>	<p>Realização de sessões de formação externas, complementando a formação interna da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal;</p> <p>Centro de Instrução Técnica</p>	<p>Março – Dezembro / 2016</p>

<p>• Organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>Criação de um <b>Programa de Estágios Curriculares</b>, na área do Apoio Social, para desempenhar funções de formação, que constituam uma mais-valia para a sua aprendizagem profissional e acrescentem valor no cuidado e apoio aos seniores da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p><b>1ª Fase:</b> Contactar Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível III, IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p> <p><b>2ª Fase:</b> Criar um programa de seleção, orientação e supervisão de estagiários;</p> <p><b>Recursos Humanos:</b> Técnicos de Ação Social. <b>Recursos Materiais:</b> Fundos Monetários para Bolsa de Estudo.</p>	<p><b>1)</b>Recrutamento de um estagiário, numa das áreas de formação pretendidas, para o Ano Letivo de 2016/2017;</p> <p><b>2)</b>Acolhimento de um estagiário e elaboração do respetivo Plano de Estágio, de acordo com os seus requisitos de formação e as necessidades da Casa de Repouso de Vale de Lobos, em atividades de apoio aos seniores;</p> <p><b>3)</b> Orientação e supervisão contínua do estagiário.</p>	<p>Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p>	<p>Datas e períodos de estágio a definir, dependendo das escolas contactadas.</p>
	<p>Criação de um <b>Banco de Voluntariado</b>, para jovens e adultos com formação e vocação para ações de âmbito social. Estes jovens podem ser encaminhados para a Casa de Repouso de Vale de Lobos ou para outras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos.</p>	<p><b>1ª Fase:</b> Elaboração de instrumentos de entrevista e seleção (Ex: Guiões de Entrevista; Fichas de Inscrição); <b>2ª Fase:</b> Contacto com instituições da comunidade envolvente que possam estar interessadas em receber voluntários; <b>3ª Fase:</b> Divulgação do Banco de Voluntariado, nomeadamente através da criação de um Formulário On-Line.</p> <p><b>Recursos Humanos:</b> Técnicos de Ação Social. <b>Recursos Materiais:</b> Fundos Monetários para Bolsas de Voluntariado.</p>	<p><b>1)</b> Integrar voluntários na Casa de Repouso de Vale de Lobos, em tarefas de apoio inovadoras e complementares. (Ex: Companhia; Acompanhamento ao Exterior; Apoio em atividades lúdicas);</p> <p><b>2)</b> Encaminhar voluntários para as instituições da comunidade envolvente que tenham manifestado interesse em integra-los.</p>	<p>União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almargem do Bispo e Montelavar.</p>	<p>Março – Dezembro de 2016</p>

## Quadro 4. Programa de Angariação de Fundos

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Angariar Fundos, para alargar os apoios a conceder anualmente aos Projetos de Solidariedade Social, integrados no Programa “Fundação Solidária”.</p>	<p>Campanha de divulgação da Fundação A. C. Santos, junto dos clientes e parceiros da Casa de Repouso de Vale de Lobos, solicitando a consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares à Fundação, na Declaração de Rendimentos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Publicitar a Campanha, nos sites da Fundação, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, bem como junto de todos os parceiros comerciais e sociais, através de email /newsletters, etc.;</li> <li>- Distribuição de Calendários, junto dos Clientes e Parceiros da Casa de Repouso, no Natal, com a divulgação das ações da Fundação e do NIPC, para consignação.</li> </ul>	<p>Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos sociais desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>2017 / 2018</p>

## Quadro 5. Projeto “Complexo Sénior”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Alargar a oferta de serviços da Casa de Repouso de Vale de Lobos, na área da Terceira Idade.</p>	<p>Criação de uma nova infraestrutura, destinada aos seniores com autonomia a nível das Atividades Básicas da Vida Diária que, por opção própria, pretendam integrar uma estrutura residencial sénior, com o conforto de unidade hoteleira e acesso todos os cuidados de saúde e bem-estar necessários, na fase de vida em que se encontram, numa ótica de envelhecimento ativo e saudável.</p> <p>Melhoria das infraestruturas existentes.</p>	<p>Licenciamento de uma nova Unidade Sénior, estimando-se um investimento de 20000€.</p> <p>Construção da passagem de ligação entre o Edifício Principal e a Unidade II, estimando-se um investimento de 6000€.</p> <p>Aquisição de equipamentos diversos (2000€).</p>	<p>Casa de Repouso de Vale de Lobos passará a integrar, no mesmo espaço, três Unidades distintas:</p> <p>_ Unidade I – Destinada a seniores semi-dependentes, que necessitem de apoio em Atividades Específicas da Vida Diária, em função da sua condição de saúde;</p> <p>_ Unidade II – Destinada a seniores com dependência parcial a total nas Atividades da Vida Diária, com especial enfoque em patologias e necessidades de saúde relacionadas com a Demência no Idoso;</p> <p>_ Unidade III - Destinada a seniores autónomos em todas as Atividades da Vida Diária, procurando um envelhecimento ativo e saudável.</p>	<p>2018/2019</p>







