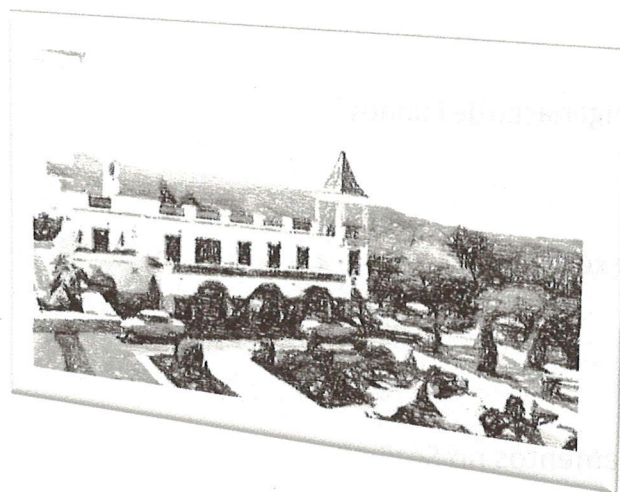
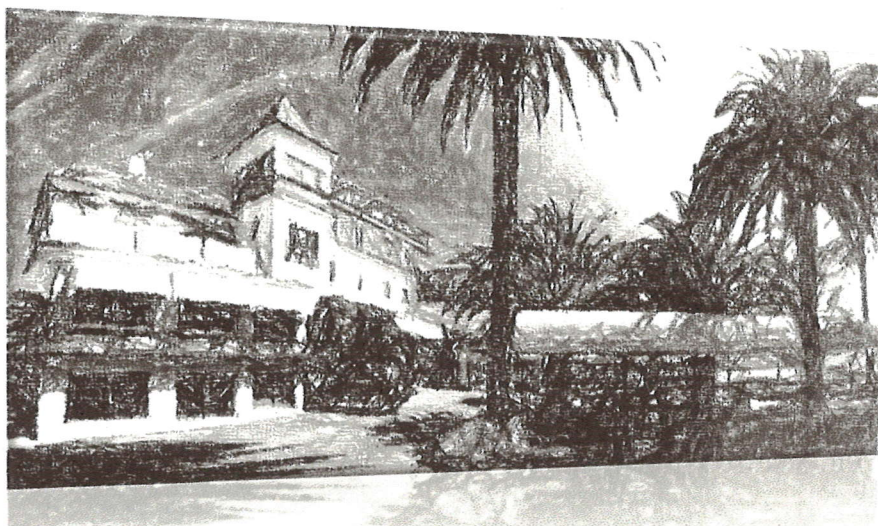


Handwritten signature and initials in blue ink.

FUNDAÇÃO A. C. SANTOS - IPSS



PLANO DE ATIVIDADES 2023

Projetos propostos, para discussão e aprovação

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023 FACS

Handwritten signature or initials in the top left corner.



FUNDAÇÃO A. C. SANTOS

Índice de Projetos

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| 1. Programa “Fundação Solidária” | Quadro 1 |
| 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade” | Quadro 2 |
| 3. Projeto “Formar para Cuidar” | Quadro 3 |
| 4. Programa de “Angariação de Fundos” | Quadro 4 |
| 5. Projeto “Complexo Sênior” | Quadro 5 |
| 6. Projeto “Apartamentos no Sótão “ | Quadro 6 |



FUNDAÇÃO A. C. SANTOS

[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

Nota Introdutória:

A Fundação A. C. Santos assume como missão a Responsabilidade e Justiça Social e tem como fim o exercício de atividades de beneficência, na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza, nomeadamente através do apoio (monetário ou em géneros) a instituições que atuem neste âmbito, prosseguindo os ideais de Humanismo, Solidariedade e Igualdade de Oportunidades.

O ano de 2023 não será exceção em relação aos anos anteriores e neste âmbito, daremos continuidade aos projetos que apresentaram resultados positivos, no cumprimento dos objetivos estipulados e na concretização das ações planeadas, apesar de ainda continuarem a existir algumas condicionantes relativamente á situação Pandémica (Covid-19), fomentando atrasos na concretização dos projetos. Por outro lado, é também nossa intenção reajustar os projetos cujos objetivos não foram cumpridos na totalidade, com desvios em relação às ações programadas, mas também inovar, criando novos programas, que respondam mais adequadamente às finalidades estatutárias da Fundação, e aos seus objetivos sociais, visando uma maior eficiência na obtenção de resultados.

Refira-se ainda, que no decorrer do ano de 2018, a Fundação A. C. Santos deu início a um novo projeto, designado “Complexo Sénior”, que visa alargar a oferta de serviços da Casa de Repouso de Vale de Lobos, na área da Terceira Idade, através da criação de uma nova infraestrutura, destinada aos seniores com autonomia a nível das Atividades Básicas da Vida Diária que, por opção própria, pretendam integrar uma estrutura residencial sénior, com o conforto de unidade hoteleira e acesso atodos os cuidados de saúde e bem-estar necessários, na fase de vida emquese encontram, numa ótica de envelhecimento ativo e saudável.

Desta forma, a Casade Repouso de Vale de Lobos passará a integrar, no mesmo espaço, três Unidades distintas:

Unidade I – Destinada a seniores semi-dependentes, que necessitem de apoio em Atividades Específicas da Vida Diária, em função da sua condição de saúde;

Unidade II – Destinada a seniores com dependência parcial a total nas Atividades da Vida Diária, com especial enfoque em patologias e necessidades de saúde relacionadas com a Demência no Idoso;

Unidade III - Destinada a seniores autónomos em todas as Atividades da Vida Diária, procurando um envelhecimento ativo e saudável.

Por esta razão, no ano de 2023, não deixaremos de parte o objetivo estratégico de criação e manutenção das fontes de receita, designadamente através da gestão do património imóvel da Fundação, com vista à manutenção de rendas mas também da dinamização do Programa de Angariação de Fundos, mantendo a campanha de divulgação das ações da Fundação A. C. Santos e do NIPC, para consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares, à Fundação, na Declaração de Rendimentos entregue em 2023.

Vamos também e sempre que seja possível neste contexto de Pandemia, realização sessões de formação externas aos colaboradores da Casa de Repouso Vale de Lobos, através do programa "Formar para Cuidar", abordando temas prioritários, no âmbito da abordagem ao idoso ao cliente e familiares.

No âmbito da Parceria com a União de Freguesia de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, integrada no Programa "Fundação Solidária", temos como objetivo principal, uma resposta rápida às famílias mais necessitadas da nossa freguesia, promovendo a melhoria da qualidade de vida e autonomia das mesmas.

No Ano de 2020 verificou-se uma tendência crescente de situações de famílias carenciadas, devido à Pandemia, que se arrastou para o Ano de 2021, pois infelizmente o desemprego disparou drasticamente, afetando inesperadamente o quotidiano de todos. Neste contexto, pretendemos cada vez mais, dar uma resposta concreta, direta e imediata a estas situações, sendo a parceria com a Autarquia local de carácter fundamental e de continuidade, passando para o Orçamento 2023, que pela conjuntura atual, tanto na subida das taxas de juro, como as previsões do OE do governo atual, será um ano de crise a vários níveis.

No Ano de 2019, iniciou-se uma abordagem a um novo projeto, a construção de 2 Apartamentos no topo/sótão do prédio da Av. da Igreja Nº 15. Este investimento foi incluído no Orçamento para o Ano 2020 e aprovado, visando um investimento, que a Fundação considera ser uma mais valia sobretudo como uma fonte de receita.

Daremos continuidade a este Projeto no Plano de Atividades para o Ano de 2023, que derivado também à situação da Pandemia, sofreu alguns atrasos, neste momento já foi emitido parecer favorável pela CML.

Estima-se uma recuperação do investimento realizado, num prazo entre 3 a 5 Anos, após conclusão do projeto.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Quadro 1. Programa “Fundação Solidária”



Objetivos	Doações / Protocolos	
<p>Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa “Fundação Solidária”.</p> <p>Aproximar o Programa “Fundação Solidária” da Comunidade Local, criando sinergias através de Protocolos de Cooperação.</p>	<p><u>Donativos:</u></p> <p>1) Fundação Lar Evangélico Português</p> <p>NIF: 502911000</p> <p>Rua D. Afonso Henriques, Nº 2689 4425-057 Águas Santas, MAIA</p> <p>Valor: € 500.00/mês</p> <p>2) AMI – Fundação Assist. Médica Internacional</p> <p>NIF: 502744910</p> <p>Rua José do Patrocínio Nº 49</p> <p>1959-003 LISBOA</p> <p>Valor: € 500.00/mês</p> <p>3) Ajuda de Berço</p> <p>NIF: 504296442</p> <p>Av. de Ceuta, Nº 51 R/c</p> <p>1300-125, LISBOA</p> <p>Valor: € 500.00/mês</p>	<p><u>Protocolos:</u></p> <p>1) União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar</p> <p>Av. D. Afonso Henriques, Nº 2</p> <p>2715-214 Almargem do Bispo</p> <p>NIF: 510834230</p> <p>Valor: € 1 500.00/mês</p>



4) Alzheimer Portugal

NIF: 502069635

Av. De Ceuta Norte, Lt. 15-3º Piso,
Quinta do Loureiro

1300-125 LISBOA

Valor: € 250.00/mês

**5) AMA - Associação Missionária e Assistencial,
Assistência Missionária e Filantrópica**

Atividade Económica Principal: 0934 Água
Izé - Distrito de Cantagalo

S. Tomé e Príncipe

Valor: €500.00/mês

6) Casa da Sopa - S. Tomé e Príncipe,

CP: 496 - S. Tomé e Príncipe

Valor: 500€ / mês

Quadro 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”



Objetivo	Atividade a Apoiar	Ações a Desenvolver	Resultados Esperados	Recursos Humanos / Materiais	Cronograma
<p>Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidas na Casa de Repouso de Vale de Lobos (CRVL), na área da Terceira Idade, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes, no âmbito da saúde e bem-estar.</p>	<p>Continuação do Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, destinado aos Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, com especial enfoque na Unidade Nova.</p>	<p>1ª Fase: Sinalização, entre os clientes da CRVL, dos seniores, cujo estágio de Demência e/ou Alzheimer não se enquadrano no Programa de Animação Sociocultural definido, anualmente e mensalmente, para a CRVL;</p> <p>2ª Fase: Realização de entrevistas com as famílias, a fim de elaborar uma Anamnese e Estruturar um PI de Estimulação Cognitiva e Sensorial para cada Cliente, esclarecendo sobre as vantagens deste tipo de intervenção;</p> <p>3ª Fase: Colocar em Prática os PI de Estimulação Cognitiva e Sensorial, através de atividades individuais e de grupo, prestando informação periódica aos familiares sobre os resultados obtidos;</p>	<p>Concretizar a inclusão plena de Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, na Casa de Repouso de Vale de Lobos, proporcionando-lhes atividades especificamente indicadas para o seu nível cognitivo e motricidade e envolvendo as famílias nos processos de intervenção.</p> <p>Realização do " II Encontro de Família"</p>	<p>Recursos Humanos: Técnica Superior de Serviço Social e Técnica de Reabilitação Psicomotora, da Casa de Repouso de Vale de Lobos;</p> <p>Recursos Materiais:</p> <p>Material didático e lúdico, concebido para idosos com Alzheimer ou outras Demências;</p> <p>Instrumentos / Materiais de Estimulação Sensorial (Sala Multissensorial – SNOEZLEN)</p>	<p>Janeiro – Dezembro 2023</p>

16

Quadro 3. Programa “Formar para Cuidar”



Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar a Educação e Formação de Jovens e Adultos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Financiamento de Formações Externas na Casa de Repouso Vale de Lobos 	<p>Programa de Formação dos colaboradores da Casa de Repouso Vale de Lobos em 2023.</p>	<p>1) Contactos com entidades formadoras;</p> <p>2) Agendamento de Sessões de Formação, abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e cuidado aos clientes e familiares da Casa de Repouso Vale de Lobos.</p>	<p>Realização de sessões de formação externas, complementando a formação interna da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal;</p> <p>IEFP – Inst. do Emprego Formação Profissional</p> <p>Formadores Externos</p> <p>Certificados</p>	<p>Janeiro – Dezembro 2023</p>

<p>Organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>Criação de um Programa de Estágios Curriculares, na área do Apoio Social, para desempenhar funções de formação, que constituam uma mais-valia para a sua aprendizagem profissional e acrescentem valor no cuidado e apoio aos seniores da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>1ª Fase: Contactar Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível III, IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p> <p>2ª Fase: Criar um programa de seleção, orientação e supervisão de estagiários;</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social.</p> <p>Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsa de Estudo.</p>	<p>1) Recrutamento de um estagiário, numa das áreas de formação pretendidas, para o Ano Letivo de 2023/2024;</p> <p>2) Acolhimento de um estagiário e elaboração do respetivo Plano de Estágio, de acordo com os seus requisitos de formação e as necessidades da Casa de Repouso de Vale de Lobos, em atividades de apoio aos seniores;</p> <p>3) Orientação e supervisão contínua do estagiário.</p>	<p>Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p>	<p>Datas e períodos de estágio a definir, dependendo das escolas contactadas.</p>
--	---	--	--	---	---



 9/10

76


<p>Criação de um Banco de Voluntariado, para jovens e adultos com formação e vocação para ações de âmbito social.</p> <p>Estes jovens podem ser encaminhados para a Casa de Repouso de Vale de Lobos ou para outras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos.</p>	<p>1ª Fase: Elaboração de instrumentos de entrevista e seleção (Ex: Guiões de Entrevista; Fichas de inscrição); 2ª Fase: Contacto com instituições da comunidade envolvente que possam estar interessadas em receber voluntários;</p> <p>3ª Fase: Divulgação do Banco de Voluntariado, nomeadamente através da criação de um Formulário On-Line.</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social</p> <p>Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsas Voluntariado.</p>	<p>1) Integrar voluntários na Casa de Repouso de Vale de Lobos, em tarefas de apoio inovadoras e complementares. (Ex: Companhia; Acompanhamento ao Exterior; Apoio em atividades lúdicas);</p> <p>2) Encaminhar voluntários para as instituições da comunidade envolvente que tenham manifestado interesse em integrá-los.</p>	<p>União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almarginem do Bispo e Montelavar.</p>	<p>Janeiro – Dezembro de 2023</p>
--	---	---	--	-----------------------------------

Quadro 4. Programa de Angariação de Fundos



Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações Desenvolver e Recursos Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Angariar Fundos, para alargar os apoios a conceder anualmente aos Projetos de Solidariedade Social, integrados no Programa "Fundação Solidária".</p>	<p>Campanha de divulgação da Fundação A. C. Santos, junto dos clientes e parceiros da Casa de Repouso de Vale de Lobos, solicitando a consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares à Fundação, na Declaração de Rendimentos.</p>	<p>- Publicitar a Campanha, nos sites da Fundação, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, bem como junto de todos os parceiros comerciais e sociais, através de email /newsletters, etc.;</p>	<p>Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos sociais desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>2022 / 2023</p>

(Handwritten signatures and initials)

16


Quadro 5. Projeto “Complexo Sénior”



Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Alargar a oferta de serviços da Casa de Repouso de Vale de Lobos, na área da Terceira Idade.</p>	<p>Criação de uma nova infraestrutura, destinada aos seniores com autonomia a nível das Atividades Básicas da Vida Diária que, por opção própria, pretendam integrar uma estrutura residencial sénior, com o conforto de unidade</p>	<p>Licenciamento de uma nova Unidade Sénior.</p> <p>Atualmente: Elaboração do Projeto de Segurança Contra Incêndios em edifícios, aprovação e respetiva submissão na ANEPC</p> <p>Estima-se gasto de € 2 500.00</p>	<p>Casa de Repouso de Vale de Lobos passará a integrar, no mesmo espaço, três Unidades distintas:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Unidade I – Destinada a seniores dependentes, que necessitem de apoio em Atividades Específicas da Vida Diária, em função da sua condição de saúde; – Unidade II – Destinada a seniores com 	<p>2022/2023</p>

	<p>hoteleira e acesso a todos os cuidados de saúde e bem-estarnecessários, na fase de vida em que se encontram, numaótica de envelhecimento ativo e saudável.</p> <p>Melhoria das infraestruturas existentes.</p>		<p>dependência parcial a total nas Atividades da Vida Diária, com especial enfoque em patologias e necessidades de saúde relacionadas com a Demência no Idoso;</p> <p>– Unidade III - Destinada a seniores autónomos em todas as Atividades da Vida Diária, procurando um envelhecimento ativo e saudável.</p>
--	---	--	---

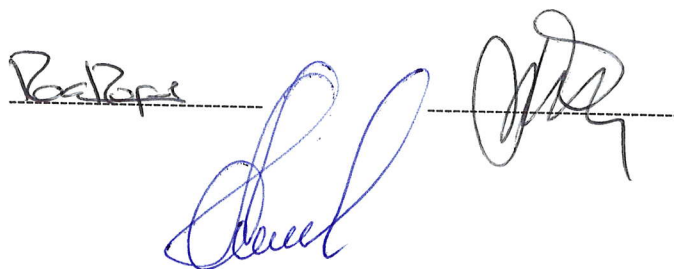
Quadro 6. Projeto “Apartamentos no Sótão”



Objetivos	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados
<p>Contribuir para a sustentabilidade e desenvolvimento da principal fonte de rendimento da Fundação A. C. Santos.</p>	<ul style="list-style-type: none">. Elaboração do Projeto ilustrativo e Plantas, por empresa credenciada;. Requerer na Junta/ Câmara, as Licenças necessárias para a construção;. Elaborar Planos de aquisição e escolha de Materiais; <p>Parecer favorável da CML em 2022</p> <p>Recursos Humanos: Contratação da empresa E-OBRAS</p> <p>Recursos Materiais: Estima-se um Investimento de 90 000.00 €</p>	<p>- Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos são desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>

A todos os que apoiam a Fundação A. C. Santos na construção do seu presente e futuro, o nosso muito Obrigado!

Vale de Lobos, 01 de Novembro de 2022

The image shows three handwritten signatures in blue ink, positioned above a horizontal dashed line. The signatures are stylized and cursive. The first signature on the left is partially cut off by the edge of the page. The middle signature is the largest and most prominent. The signature on the right is smaller and more compact.

Anexo I – Orçamento

1848

1849

1850

1851

1852