

Fundação A. C. Santos - IPSS



Handwritten signature
B

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2024

PROJETOS PROPOSTOS, PARA DISCUSSÃO E APROVAÇÃO

Handwritten signature



Fundação A. C. Santos

Índice de Projetos

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| 1. Programa “Fundação Solidária” | Quadro 1 |
| 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade” | Quadro 2 |
| 3. Projeto “Formar para Cuidar” | Quadro 3 |
| 4. Programa de “Angariação de Fundos” | Quadro 4 |
| 5. Projeto “Apartamentos no Sótão” | Quadro 5 |

Santos
16



Fundação A. C. Santos

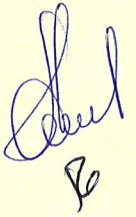
Nota Introdutória:

A Fundação A. C. Santos assume como missão a Responsabilidade e Justiça Social e tem como fim o exercício de atividades de beneficência, na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza, nomeadamente através do apoio (monetário ou em géneros) a instituições que atuem neste âmbito, prosseguindo os ideais de Humanismo, Solidariedade e Igualdade de Oportunidades.

O ano de 2024 não será exceção em relação aos anos anteriores e neste âmbito, daremos continuidade aos projetos que apresentaram resultados positivos, no cumprimento dos objetivos estipulados e na concretização das ações planeadas. Por outro lado, é também nossa intenção reajustar os projetos cujos objetivos não foram cumpridos na totalidade, com desvios em relação às ações programadas, mas também inovar, criando novos programas ou reajustando os já existentes, para que respondam mais adequadamente às finalidades estatutárias da Fundação, e aos seus objetivos sociais, visando uma maior eficiência na obtenção de resultados.

Por esta razão, no ano de 2024, não deixaremos de parte o objetivo estratégico de criação e manutenção das fontes de receita, designadamente através da gestão do património imóvel da Fundação, com vista à manutenção dos arrendamentos, mas também da dinamização do Programa de Angariação de Fundos, mantendo a campanha de divulgação das ações da Fundação A. C. Santos e do NIPC, para consignação de 0,5% do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares, à Fundação, na Declaração de Rendimentos entregue em 2024.

Vamos também, realizar sessões de formação externas ou internas aos colaboradores da Casa de Repouso Vale de Lobos, através do programa "Formar para Cuidar", abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e abordagem psicossocial ao cliente e familiares.



No âmbito da Parceria com a União de Freguesia de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, integrada no Programa "Fundação Solidária", temos como objetivo principal, uma resposta rápida às famílias mais necessitadas da nossa freguesia, promovendo a melhoria da qualidade de vida e autonomia das mesmas.

No Ano de 2023 verificou-se uma crescente de situações de famílias carenciadas, a inflação disparou drasticamente, consequência dos cenários de guerra que decorrem no Mundo, nomeadamente na Ucrânia e mais recentemente na Faixa de Gaza, fatores responsáveis pela mudança inesperada do quotidiano de todos. Neste contexto, pretendemos cada vez mais, dar uma resposta concreta, direta e imediata a estas situações, sendo a parceria com a União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar de carácter fundamental e de continuidade, transitando assim para o Orçamento 2024.

No Ano de 2019, iniciou-se uma abordagem a um novo projeto, a construção de 2 Apartamentos no topo/sótão do prédio da Av. da Igreja Nº 15.

Este investimento foi incluído no Orçamento para o Ano 2020 e aprovado, visando um investimento, que a Fundação considera ser uma mais-valia sobretudo como uma fonte de receita. Daremos continuidade a este Projeto no Plano de Atividades para o Ano de 2024, no entanto, com a emissão do parecer favorável pela CML, será necessário realizar alguns ajustes a este Projeto.

Deuf
B

Quadro 1. Programa “Fundação Solidária”



Objetivos	Doações / Protocolos	
<p>Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa “Fundação Solidária”.</p> <p>Aproximar o Programa “Fundação Solidária” da Comunidade Local, criando sinergias através de Protocolos de Cooperação.</p>	<p><u>Donativos:</u></p> <p>1) Fundação Lar Evangélico Português NIF: 502911000 Rua D. Afonso Henriques, Nº 2689 4425-057 Águas Santas, MAIA Valor: € 500.00/mês</p> <p>2) AMI – Fundação Assist. Médica Internacional NIF: 502744910 Rua José do Patrocínio Nº 49 1959-003 LISBOA Valor: € 500.00/mês</p> <p>3) Ajuda de Berço NIF: 504296442 Av. de Ceuta, Nº 51 R/c 1300-125, LISBOA Valor: € 500.00/mês</p>	<p><u>Protocolos:</u></p> <p>1) União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar Av. D. Afonso Henriques, Nº 2 2715-214 Almargem do Bispo NIF: 510834230 Valor: € 1 500.00/mês</p>

Paul
B

4) Liga Portuguesa contra o Cancro

NIF: 500967768

Av. Columbano Bordalo Pinheiro nº
57 – 3º F

1070-061 LISBOA

Valor: € 250.00/mês

**5) AMA - Associação Missionária e
Assistencial, Assistência Missionária e
Filantrópica**

Atividade Económica Principal: 0934
Água Izé - Distrito de Cantagalo

S. Tomé e Príncipe

Valor: €500.00/mês

3) CASA DA SOPA - S. Tomé e Príncipe,

CP: 496 - S. Tomé e Príncipe

Valor: 500€ / mês

Quadro 2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”



Objetivo	Atividade a Apoiar	Ações a Desenvolver	Resultados Esperados	Recursos Humanos / Materiais	Cronograma
<p>Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidas na Casa de Repouso de Vale de Lobos (CRVL), na área da Terceira Idade, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes, no âmbito da saúde e bem-estar.</p>	<p>Continuação do Programa de Estimulação Cognitiva e Sensorial, destinado aos Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, com especial enfoque na Unidade Nova.</p>	<p>1ª Fase: Sinalização, entre os clientes da CRVL, dos seniores, cujo estágio de Demência e/ou Alzheimer não se enquadrano no Programa de Animação Sociocultural definido, anualmente e mensalmente, para a CRVL;</p> <p>2ª Fase: Realização de entrevistas com as famílias, a fim de elaborar uma Anamnese e Estruturar um PI de Estimulação Cognitiva e Sensorial para cada Cliente, esclarecendo sobre as vantagens deste tipo de intervenção;</p> <p>3ª Fase: Colocar em Prática os PI de Estimulação Cognitiva e Sensorial, através de atividades individuais e de grupo, prestando informação periódica aos familiares sobre os resultados obtidos;</p>	<p>Concretizar a inclusão plena de Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, na Casa de Repouso de Vale de Lobos, proporcionando-lhes atividades especificamente indicadas para o seu nível cognitivo e motricidade e envolvendo as famílias nos processos de intervenção.</p> <p>Realização do " II Encontro de Família"</p>	<p>Recursos Humanos: Técnica Superior de Serviço Social e Técnica de Reabilitação Psicomotora, da Casa de Repouso de Vale de Lobos;</p> <p>Recursos Materiais:</p> <p>Material didático e lúdico, concebido para idosos com Alzheimer ou outras Demências;</p> <p>Instrumentos / Materiais de Estimulação Sensorial (Sala Multissensorial – SNOEZLEN)</p>	<p>Janeiro – Dezembro 2024</p>

Handwritten signature and initials

Quadro 3. Programa “Formar para Cuidar”



Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações Desenvolver e Recursos Mobilizar	Resultados Esperados	Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar a Educação e Formação de Jovens e Adultos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Financiamento de Formações Externas na Casa de Repouso Vale de Lobos 	<p>Programa de Formação dos colaboradores da Casa de Repouso Vale de Lobos em 2024.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Contactos com entidades formadoras; Agendamento de Sessões de Formação, abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e cuidado aos clientes e familiares da Casa de Repouso Vale de Lobos. 	<p>Realização de sessões de formação externas, complementando a formação interna da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal;</p> <p>IEFP – Inst. do Emprego Formação Profissional</p> <p>Formadores Externos</p> <p>Certificados</p>	<p>Janeiro – Dezembro 2024</p>

Paul B

<p>Organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>Criação de um Programa de Estágios Curriculares, na área do Apoio Social, para desempenhar funções de formação, que constituam uma mais-valia para a sua aprendizagem profissional e acrescentem valor no cuidado e apoio aos seniores da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>1ª Fase: Contactar Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível III, IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p> <p>2ª Fase: Criar um programa de seleção, orientação e supervisão de estagiários;</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social.</p> <p>Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsa de Estudo.</p>	<p>1) Recrutamento de um estagiário, numa das áreas de formação pretendidas, para o Ano Letivo de 2023/2024;</p> <p>2) Acolhimento de um estagiário e elaboração do respetivo Plano de Estágio, de acordo com os seus requisitos de formação e as necessidades da Casa de Repouso de Vale de Lobos, em atividades de apoio aos seniores;</p> <p>3) Orientação e supervisão contínua do estagiário.</p>	<p>Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p>	<p>Datas e períodos de estágio a definir, dependendo das escolas contactadas.</p>
--	---	--	--	---	---

<p>Criação de um Banco de Voluntariado, para jovens e adultos com formação e vocação para ações de âmbito social.</p> <p>Estes jovens podem ser encaminhados para a Casa de Repouso de Vale de Lobos ou para outras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos.</p>	<p>1ª Fase: Elaboração de instrumentos de entrevista e seleção (Ex: Guiões de Entrevista; Fichas de Inscrição);</p> <p>2ª Fase: Contacto com instituições da comunidade envolvente que possam estar interessadas em receber voluntários;</p> <p>3ª Fase: Divulgação do Banco de Voluntariado, nomeadamente através da criação de um Formulário On-Line.</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social</p> <p>Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsas Voluntariado.</p>	<p>1) Integrar voluntários na Casa de Repouso de Vale de Lobos, em tarefas de apoio inovadoras e complementares.</p> <p>(Ex: Companhia; Acompanhamento ao Exterior; Apoio em atividades lúdicas);</p> <p>2) Encaminhar voluntários para as instituições da comunidade envolvente que tenham manifestado interesse em integrá-los.</p>	<p>União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almarginem do Bispo e Montelavar.</p>	<p>Janeiro – Dezembro de 2023</p>
--	--	---	--	-----------------------------------

Quadro 4. Programa de Angariação de Fundos



Objetivo	Atividades a Apoiar	Ação a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Cronograma
<p>Angariar Fundos, para alargar os apoios a conceder anualmente aos Projetos de Solidariedade Social, integrados no Programa "Fundação Solidária".</p>	<p>Campanha de divulgação da Fundação A. C. Santos, junto dos clientes e parceiros da Casa de Repouso de Vale de Lobos, solicitando a consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares à Fundação, na Declaração de Rendimentos.</p>	<p>- Publicitar a Campanha, nos sites da Fundação, da Casa de Repouso de Vale de Lobos, bem como junto de todos os parceiros comerciais e sociais, através de email /newsletters, etc.;</p>	<p>Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos sociais desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>2023 / 2024</p>

[Handwritten signature]
B

Handwritten signature and initials

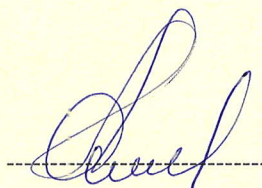
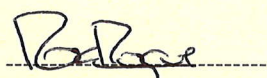
Quadro 5. Projeto “Apartamentos no Sótão”



Objetivos	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados
<p>Contribuir para a sustentabilidade e desenvolvimento da principal fonte de rendimento da Fundação A. C. Santos</p>	<ul style="list-style-type: none">. Elaboração do Projeto ilustrativo e Plantas, por empresa credenciada;. Requerer na Junta/ Câmara, as Licenças necessárias para a construção;. Elaborar Planos de aquisição e escolha de Materiais; <p>Parecer favorável da CML em 2023</p> <p>Recursos Humanos: Contratação da empresa E-OBRAS</p> <p>Recursos Materiais: Estima-se um Investimento inicial de 90 000.00 €</p>	<p>- Criar uma fonte de receita para reverter a favor dos projetos em desenvolvidos e apoiados pela Fundação A.C. Santos.</p>

A todos os que apoiam a Fundação A. C. Santos na construção do seu presente e futuro, o nosso muito Obrigado!

Vale de Lobos, 01 de Dezembro de 2023



Anexo I – Orçamento